

LISTA DE MENIU LUNI

DATA 22.12.2025

COMUN TBC/NTBC Total calorii meniu = 4924/meniu/ 3321,25/meniu

MIC DEJUN : CEAI 250 ml,TELEMEA VACA 50 gr , GEM 2 /2 buc , SALAM 70/ 100 gr , PAINE

PRANZ : SUPA DE PUI CU TAITEI 400 ml
VARZA CALITA CU SUNCULITA 250/80 gr
DESERT

CINA : TOCANITA DE PUI CU PASTE 150/ 200 gr

REGIM TBC/NTBC Total calorii meniu = 4731,33/meniu/ 3221,12/meniu

MIC DEJUN : CEAI 250 , BR TOPITA 2/2 buc , GEM 2/2 buc , PARIZER 70/100 gr, PAINE 400 gr

PRÂNZ : SUPA DE PUI CU TAITEI 400 ml
CARTOFI PIURE CU PULPE DE PUI 250/100 gr
SALATA DE VARZA
DESERT

CINA : TOCANITA DE PUI CU PASTE 150 / 200 gr

DIABET TBC/NETBC Total calorii meniu = 4984,36/meni/3178,3/meniu

MIC DEJUN : CEAI 250 ml , TELEMEA VACA 50 gr ,SALAM 70/100 gr ,PAINE

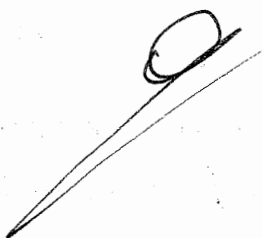
PRÂNZ : SUPA DE PUI CU TAITEI 400 ml
VARZA CALITA CU SUNCULITA 250/80 gr
DESERT

CINA : TOCANITA DE PUI CU PASTE 150/ 200 GR

**Intocmit ,
Itul Cornelia**



Avizat medic de garda ,



Verificat Asistent Igiena ,



LISTA DE MENIU MARTI

DATA 23.12.2025

COMUN TBC / NTBC Total calorii meniu = 4541/meniu/ 3918 /meniu

MIC DEJUN : CEAI 250 ML , GEM 2/2 buc ,UNT 2/2 buc ,SUNCA 70 /100 gr, PAINE 400 GR

PRANZ : CIORBA DE CARTOFI 400 ml
OREZ CU LEGUME , PULPA DE PUI 250/ 80 gr

DESERT

CINA : CRISPY CU CARTOFI NATUR 50/240 gr

REGIM TBC/NTBC Total calorii meniu = 4211,80/meniu/3561/meniu

MIC DEJUN : CEAI , GEM 2/2 buc ,UNT 2/2 buc SUNCA 70/ 100 gr , PAINE 400 GR

PRÂNZ : CIORBA DE CARTOFI 400 ml
OREZ CU LEGUME , PULPA DE PUI LA CUPTOR 250/ 80 gr

DESERT

CINA : CRISPY CU CARTOFI NATUR 50/240 gr

DIABET TBC/NTBC Total calorii meniu = 4363,30/meniu/2898/meniu

MIC DEJUN : CEAI, UNT 2/2 buc, BRANZA TOPITA 2 /2buc ,SUNCA 70/100 gr , PAINE NEAGRA

PRÂNZ : CIORBA DE CARTOFI 400 ml
OREZ CU LEGUME PULPA DE PUI 250/ 80 gr

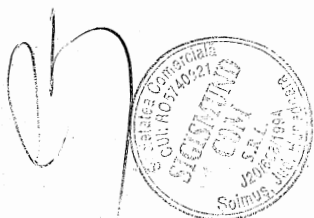
DESERT

CINA : CRISPY CU CARTOFI NATUR 50/240 gr

**Intocmit ,
Itul Cornelia**

Avizat medic de garda ,

Verificat Asistent Igiena ,



LISTA DE MENIU MIERCURI

DATA 24.12.2025

COMUN TBC/NTBC Total calorii meniu = 5124/meniu/ 3521,25/meniu

MIC DEJUN : CEAI 250ml , UNT 2 buc / 2 buc , GEM 2 / 2buc , CREMWUSTI DE PUI 2 buc , PAINE 400 GR

PRANZ : CIORBA DE VARZA 400 ml
IAHNIE DE FASOLE CU JAMBON 240/80 gr
SALATA
DESERT

CINA : PASTE CARBONARA 250 gr

REGIM TBC/NTBC Total calorii meniu = 4931,33/meniu/ 3121,12/meniu

MIC DEJUN : CEAI 250 ml , UNT 2 buc/ 2 buc , GEM 2 / 2 buc , CREMWUSTI DE PUI 2 buc PAINE 400 GR

PRANZ : SUPA DE VARZA 400 ml
MAZARE BOB SOTE CU PIEPT DE PUI LA CUPTOR 240/ 80 gr
DESERT

CINA : PASTE CARBONARA 250 gr

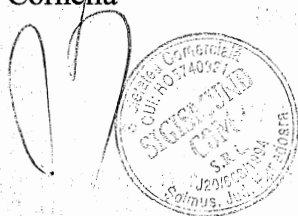
DIABET TBC/NETBC Total calorii meniu = 4884,36/meni/3078,3/meniu

MIC DEJUN : CEAI 250 ml, UNT 2 / 2buc , BR TOPITA 2/ 2buc , CREMWUSTI DE PUI 2 buc (120 gr) , PAINE

PRANZ : CIORBA DE VARZA 400ml
MAZARE BOB SOTE CU JAMBON 250/80 gr
DESERT

CINA : PASTE INTEGRALE CARBONARA 250 gr

Intocmit ,
Itul Cornelia



Avizat medic de garda ,

Verificat Asistent Igiena ,

LISTA DE MENIU JOI

DATA : 25.12.2025

COMUN TBC/NTBC, Total calorii meniu = 4083,66 /MENIU

MIC DEJUN : CEAI , OU, UNT 2 buc, GEM 2 buc ,TOBA 70 gr , PAINE 500 GR

PRANZ : CIORBA DE CURCAN A LA GREC 400 ml

FRIPTURA DE PORC CU PIURE DE CARTOFI 80/240 gr
SALATA
COZONAC

CINA : CALTABOS 70 gr, BRANZA FAGARAS 180 gr

REGIM TBC/NTBC, Total calorii meniu = 4460,61 /MENIU

MIC DEJUN : CEAI ,OU, UNT 2 buc, GEM 2 buc , TOBA 70 gr , PAINE 500 gr

PRANZ : CIORBA DE CURCAN A LA GREC 400 ml

FRIPTURA DE PORC LA TAVA CU PIURE DE CARTOFI 80/240 gr
SALATA
COZONAC

CINA : CALTABOS 70 gr, BRANZA FAGARAS 180 gr

DIABET TBC , NETBC DIABET Total calorii meniu = 3977,80 /MENIU

MIC DEJUN : CEAI , OU,UNT 2 buc ,GEM 2 buc , TOBA 70 gr PAINE 500 GR

PRÂNZ : CIORBA DE CURCAN 400 ML
FRIPTURA DE PORC CU PIURE DE CARTOFI 80/240 gr
SALATA
COZONAC

CINA : CALTABOS 70 gr , BRANZA FAGARAS 180 gr

Intocmit ,

Avizat medic de garda ,

Verificat Asistent . Igiena ,

Itul Cornelia



S.C. SIGISMUND COM S.R.L.

LISTA DE MENIU VINERI

DATA : 26.12.2025

COMUN TBC/NTBC , Total calorii meniu = 4083,66 /MENIU

GR **MIC DEJUN :** CEAI , BRANZA TOPITA 2 buc , GEM 2 buc , MUSCHI FILE 70 gr , PAINE 500

PRANZ : SUPA DE ZARZAVAT CU TAITEI
SARMALE IN FOI DE VARZA CU KAIZER
FRUCT BANANA

CINA : MAMALIGA , TOCANITA DE PUI 150 /240 gr

REGIM TBC/NTBC , Total calorii meniu = 4460,61 /MENIU

MIC DEJUN : CEAI , BRANZA TOPITA 2 buc , GEM 2 buc , MUSCHI FILE 70 gr , PAINE 500 GR

PRANZ : SUPA DE ZARZAVAT CU TAITEI
SARMALE IN FOI DE VARZA CU KAIZER ,
FRUCT BANANA

CINA TOCANITA DE PUI CU MAMALIGA 150/250 gr

DIABET TBC , NETBC DIABET Total calorii meniu = 2677,80 /MENIU

MIC DEJUN : CEAI , BRANZA TOPITA 2 buc , GEM 2 buc , MUSCHI FILE 70 gr , PAINE 500 GR

PRÂNZ : SUPA DE ZARZAVAT CU TAITEI 400 ml
SARMALE IN FOI DE VARZA CU KAIZER 4 buc /30 gr
FRUCT BANANA

CINA : TOCANITA DE PUI CU MAMALIGA 150/250 gr

Intocmit ,

Avizat medic de garda ,

Verificat Asistent . Igiena ,

Itul Cornelia



LISTA DE MENIU SAMBATA

DATA 27.12.2025

COMUN TBC / NTBC Total calorii meniu = 4241,63 /meniu/ 3818,49/meniu

MIC DEJUN : CEAI 250, UNT 2 /2 buc , GEM 2/ 2buc, CRENVURSTI DE PUI 100 gr,PAINE 400GR

PRANZ : CIORBA DE VARZA 400 ml
CHIFTELE LA CUPTOR CU IAHNIE DE FASOLE 80/ 240 gr
SALATA
DESERT

CINA : MAMALIGA CU BRANZA SI CARNATI 250/30/30 gr,IAURT 150gr

REGIM TBC/NTBC Total calorii meniu = 4131,81/meniu/3541/meniu

MIC DEJUN : CEAI 250 ml , UNT 2/ 2 buc , GEM 2/ 2 buc , CRENVURSTI DE PUI 100 gr
PAINE 400 GR

PRANZ : SUPA DE VARZA 400 ml
CHIFTELE LA CUPTOR CU MAZARE BOB SOTE 80/240 gr
DESERT

CINA : MAMALIGA CU BRANZA SI CARNATI 250/30/30 gr , IAURT 150 gr

DIABET TBC/NTBC Total calorii meniu = 4363,30/meniu/2540/meniu

MIC DEJUN : CEAI 250 gr , UNT 2 /2buc , BRANZA TOPITA 2 buc / 2 buc , CRENVURSTI DE PUI
100 gr ,PAINE NEAGRA

PRANZ : CIORBA DE VARZA 400 ml
CHIFTELE LA CUPTOR CU MAZARE BOB SOTE 80/240 gr
DESERT

CINA : MAMALIGA CU BRANZA 250 /30/30/gr ,IAURT 150gr

Intocmit ,
Itul Cornelia



Avizat medic de garda ,



Verificat Asistent Igiena ,



S.C. SIGISMUND COM S.R.L.

LISTA DE MENIU DUMINICA

DATA 28.12.2025

COMUN TBC / NTBC Total calorii meniu = 4141,63 /meniu/ 3818,49/meniu

MIC DEJUN : CEAI 250 ML, OU , TELEMEEA VACA 50 gr ,SUNCA PRAGA 60/80 gr , PAINE 400 gr

PRANZ : CIORBA TARANEASCA DE VACUTA 400 ml
FRIPTURA DE PORC LA TAVA CU PIURE DE CARTOFI 80/240 gr
SALATA
DESERT

CINA : PATE 100 gr ,CASCAVAL 50 gr ,BISCUITI 1 buc , IAURT 150 ml

REGIM TBC/NTBC Total calorii meniu = 4031,81/meniu/3541/meniu

MIC DEJUN : CEAI 250 ml ,OU , BRANZA TOPITA 2/2 buc ,SUNCA PUI 60/80 gr, PAINE 400 GR

PRÂNZ : CIORBA TARANEASCA DE VACUTA 400 ml
FRIPTURA DE PORC LA TAVA CU PIURE DE CARTOFI 80/240 gr
SALATA
DESERT

CINA : PATE 100 gr , CASCAVAL 50 gr , BISCUITI 1 buc ,IAURT 150

DIABET TBC/NTBC Total calorii meniu = 4263,30/meniu/2540/meniu

MIC DEJUN : CEAI 250 gr , OU , TELEMEEA VACA 50gr , SUNCA PRAGA 60/80 gr , PAINE NEAGRA 400 GR

PRÂNZ : CIORBA TARANEASCA DE VACUTA 400 ml
FRIPTURA DE PORC LA TAVA CU PIURE DE CARTOFI 80/240 gr
SALATA
DESERT

CINA : PATE 100 gr , CASCAVAL 50 gr , FRUCT , IAURT 150 ml

Intocmit

Itul Cornelia

Avizat medic garda

Verificat Asistent Igiena ,

LISTA DE MENIU LUNI

DATA 29.12.2025

COMUN TBC/NTBC Total calorii meniu = 4924/meniu/ 3321,25/meniu

MIC DEJUN : CEAI 250 ml,TELEMEA VACA 50 gr , GEM 2 /2 buc , SALAM 70/ 100 gr , PAINE

PRANZ : SUPA DE PUI CU TAITEI 400 ml
VARZA CALITA CU SUNCULITA 250/80 gr
DESERT

CINA : TOCANITA DE PUI CU PASTE 150/ 200 gr

REGIM TBC/NTBC Total calorii meniu = 4731,33/meniu/ 3221,12/meniu

MIC DEJUN : CEAI 250 , BR TOPITA 2/2 buc , GEM 2/2 buc , PARIZER 70/100 gr, PAINE 400 gr

PRÂNZ : SUPA DE PUI CU TAITEI 400 ml
CARTOFI PIURE CU PULPE DE PUI 250/100 gr
SALATA DE VARZA
DESERT

CINA : TOCANITA DE PUI CU PASTE 150 / 200 gr

DIABET TBC/NETBC Total calorii meniu = 4984,36/meni/3178,3/meniu

MIC DEJUN : CEAI 250 ml , TELEMEA VACA 50 gr ,SALAM 70/100 gr ,PAINE

PRÂNZ : SUPA DE PUI CU TAITEI 400 ml
VARZA CALITA CU SUNCULITA 250/80 gr
DESERT

CINA : TOCANITA DE PUI CU PASTE 150/ 200 GR

Intocmit ,
Itul Cornelia

Avizat medic de garda ,

Verificat Asistent Igiena ,



LISTA DE MENIU MARTI

DATA 30.12.2025

COMUN TBC / NTBC Total calorii meniu = 4541/meniu/ 3918 /meniu

MIC DEJUN : CEAI 250 ML , GEM 2/2 buc ,UNT 2/2 buc ,SUNCA 70 /100 gr, PAINE 400 GR

PRANZ : CIORBA DE CARTOFI 400 ml
OREZ CU LEGUME , PULPA DE PUI 250/ 80 gr

DESERT

CINA : CRISPY CU CARTOFI NATUR 50/240 gr

REGIM TBC/NTBC Total calorii meniu = 4211,80/meniu/3561/meniu

MIC DEJUN : CEAI , GEM 2/2 buc ,UNT 2/2 buc SUNCA 70/ 100 gr , PAINE 400 GR

PRÂNZ : CIORBA DE CARTOFI 400 ml
OREZ CU LEGUME , PULPA DE PUI LA CUPTOR 250/ 80 gr

DESERT

CINA : CRISPY CU CARTOFI NATUR 50/240 gr

DIABET TBC/NTBC Total calorii meniu = 4363,30/meniu/2898/meniu

MIC DEJUN : CEAI, UNT 2/2 buc, BRANZA TOPITA 2 /2buc ,SUNCA 70/100 gr , PAINE NEAGRA

PRÂNZ : CIORBA DE CARTOFI 400 ml
OREZ CU LEGUME PULPA DE PUI 250/ 80 gr

DESERT

CINA : CRISPY CU CARTOFI NATUR 50/240 gr

Intocmit ,
Itul Cornelia

Avizat medic de garda ,

Verificat Asistent Igiena ,



LISTA DE MENIU MIERCURI

DATA 31.12.2025

COMUN TBC/NTBC Total calorii meniu = 5124/meniu/ 3521,25/meniu

MIC DEJUN : CEAI 250ml , UNT 2 buc / 2 buc , GEM 2 / 2buc , CREMWUSTI DE PUI 2 buc ,
PAINE 400 GR

PRANZ : CIORBA DE VARZA 400 ml
IAHNIE DE FASOLE CU JAMBON 240/80 gr
SALATA
DESERT

CINA : PASTE CARBONARA 250 gr , CARNATI SEMIAFUMATI 50 gr

REGIM TBC/NTBC Total calorii meniu = 4931,33/meniu/ 3121,12/meniu

MIC DEJUN : CEAI 250 ml , UNT 2 buc/ 2 buc , GEM 2 / 2 buc , CREMWUSTI DE PUI 2 buc
PAINE 400 GR

PRÂNZ : SUPA DE VARZA 400 ml
MAZARE BOB SOTE CU JAMBON 240/ 80 gr
DESERT

CINA : PASTE CARBONARA 250 gr , CARNATI POLONEZ 50 gr

DIABET TBC/NETBC Total calorii meniu = 4884,36/meni/3078,3/meniu

MIC DEJUN : CEAI 250 ml, UNT 2 / 2buc , BR TOPITA 2/ 2buc , CREMWUSTI DE PUI 2 buc (120
gr) , PAINE


PRÂNZ : CIORBA DE VARZA 400ml
MAZARE BOB SOTE CU JAMBON 250/80 gr
DESERT

CINA : PASTE INTEGRALE CARBONARA 250 gr , CARNATI POLONEZ 50 gr

Intocmit ,
Itul Cornelia

Avizat medic de garda ,

Verificat Asistent Igiena ,



S.C. SIGISMUND COM S.R.L.

LISTA DE MENIU JOI

DATA : **01.01.2026**

COMUN TBC/NTBC, Total calorii meniu = 4083,66 /MENIU

MIC DEJUN : CEAI , OU, UNT 2 buc, GEM 2 buc ,TOBA 70 gr , PAINE 500 GR

PRANZ : CIORBA DE CURCAN A LA GREC 400 ml

FRIPTURA DE PORC CU PIURE DE CARTOFI 80/240 gr
SALATA
COZONAC

CINA : CALTABOS 70 gr, BRANZA FAGARAS 180 gr

REGIM TBC/NTBC, Total calorii meniu = 4460,61 /MENIU

MIC DEJUN : CEAI ,OU, UNT 2 buc, GEM 2 buc , TOBA 70 gr , PAINE 500 gr

PRANZ : CIORBA DE CURCAN A LA GREC 400 ml

FRIPTURA DE PORC LA TAVA CU PIURE DE CARTOFI 80/240 gr
SALATA
COZONAC

CINA : CALTABOS 70 gr, BRANZA FAGARAS 180 gr

DIABET TBC , NETBC DIABET Total calorii meniu = 3977,80 /MENIU

MIC DEJUN : CEAI , OU,UNT 2 buc ,GEM 2 buc , TOBA 70 gr PAINE 500 GR

PRANZ : CIORBA DE CURCAN 400 ML
FRIPTURA DE PORC CU PIURE DE CARTOFI 80/240 gr
SALATA
COZONAC

CINA : CALTABOS 70 gr , BRANZA FAGARAS 180 gr

Intocmit ,

Avizat medic de garda ,

Verificat Asistent . Igiena ,

Itul Cornelia



S.C. SIGISMUND COM S.R.L.

LISTA DE MENIU VINERI

DATA : 02.01.2026

COMUN TBC/NTBC , Total calorii meniu = 4083,66 /MENIU

MIC DEJUN : CEAI , BRANZA TOPITA 2 buc , GEM 2 buc , MUSCHI FILE 70 gr , PAINE 500 GR

PRANZ : SUPA DE ZARZAVAT CU TAITEI
SARMALE IN FOI DE VARZA CU KAIZER
FRUCT BANANA

CINA : MAMALIGA , TOCANITA DE PUI 150 /240 gr

REGIM TBC/NTBC , Total calorii meniu = 4460,61 /MENIU

MIC DEJUN : CEAI , BRANZA TOPITA 2 buc , GEM 2 buc , MUSCHI FILE 70 gr , PAINE 500 GR

PRANZ : SUPA DE ZARZAVAT CU TAITEI
SARMALE IN FOI DE VARZA CU KAIZER ,
FRUCT BANANA

CINA TOCANITA DE PUI CU MAMALIGA 150/250 gr

DIABET TBC , NETBC DIABET Total calorii meniu = 2677,80 /MENIU

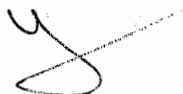
MIC DEJUN : CEAI , BRANZA TOPITA 2 buc , GEM 2 buc , MUSCHI FILE 70 gr , PAINE 500 GR

PRANZ : SUPA DE ZARZAVAT CU TAITEI 400 ml
SARMALE IN FOI DE VARZA CU KAIZER 4 buc /30 gr
FRUCT BANANA

CINA : TOCANITA DE PUI CU MAMALIGA 150/250 gr

Intocmit , Avizat medic de garda , Verificat Asistent . Igiena ,

Itul Cornelia



S.C. SIGISMUND COM S.R.L.

LISTA DE MENIU SAMBATA

DATA 03.01.2026

COMUN TBC / NTBC Total calorii meniu = 4241,63 /meniu/ 3818,49/meniu

MIC DEJUN : CEAI 250, UNT 2 /2 buc , GEM 2/ 2buc, CRENVURSTI DE PUI 100 gr,PAINE 400GR

PRANZ : CIORBA DE VARZA 400 ml
CHIFTELE LA CUPTOR CU IAHNIE DE FASOLE 80/ 240 gr
SALATA
DESERT

CINA : MAMALIGA CU BRANZA SI CARNATI 250/30/30 gr,IAURT 150gr

REGIM TBC/NTBC Total calorii meniu = 4131,81/meniu/3541/meniu

MIC DEJUN : CEAI 250 ml , UNT 2/ 2 buc , GEM 2/ 2 buc , CRENVURSTI DE PUI 100 gr
PAINE 400 GR

PRÂNZ : SUPA DE VARZA 400 ml
CHIFTELE LA CUPTOR CU MAZARE BOB SOTE 80/240 gr
DESERT

CINA : MAMALIGA CU BRANZA SI CARNATI 250/30/30 gr , IAURT 150 gr

DIABET TBC/NTBC Total calorii meniu = 4363,30/meniu/2540/meniu

MIC DEJUN : CEAI 250 gr , UNT 2 /2buc , BRANZA TOPITA 2 buc / 2 buc , CRENVURSTI DE PUI
100 gr ,PAINE NEAGRA


PRÂNZ : CIORBA DE VARZA 400 ml
CHIFTELE LA CUPTOR CU MAZARE BOB SOTE 80/240 gr
DESERT

CINA : MAMALIGA CU BRANZA 250 /30/30/gr ,IAURT 150gr

**Intocmit ,
Itul Cornelia**

Avizat medic de garda ,

Verificat Asistent Igiena ,



S.C. SIGISMUND COM S.R.L.

LISTA DE MENIU DUMINICA

DATA 04.01.2026

COMUN TBC / NTBC Total calorii meniu = 4141,63 /meniu/ 3818,49/meniu

MIC DEJUN : CEAI 250 ML, OU , TELEMEEA VACA 50 gr ,SUNCA PRAGA 60/80 gr , PAINE 400 gr

PRANZ : CIORBA TARANEASCA DE VACUTA 400 ml
PIEPT DE PUI LA CUPTOR CU PIURE DE CARTOFI 80/240 gr
SALATA
DESERT

CINA : PATE 100 gr ,CASCAVAL 50 gr ,BISCUITI 1 buc , IAURT 150 ml

REGIM TBC/NTBC Total calorii meniu = 4031,81/meniu/3541/meniu

MIC DEJUN : CEAI 250 ml ,OU , BRANZA TOPITA 2/2 buc ,SUNCA PUI 60/80 gr , PAINE 400 GR

PRÂNZ : CIORBA TARANEASCA DE VACUTA 400 ml
PIEPT DE PUI LA CUPTOR CU PIURE DE CARTOFI 80/240 gr
SALATA
DESERT

CINA : PATE 100 gr , CASCAVAL 50 gr , BISCUITI 1 buc ,IAURT 150

DIABET TBC/NTBC Total calorii meniu = 4263,30/meniu/2540/meniu

MIC DEJUN : CEAI 250 gr , OU , TELEMEEA VACA 50gr , SUNCA PRAGA 60/80 gr , PAINE NEAGRA 400 GR

PRÂNZ : CIORBA TARANEASCA DE VACUTA 400 ml
PIEPT DE PUI LA CUPTOR CU PIURE DE CARTOFI 80/240 gr
SALATA
DESERT

CINA : PATE 100 gr , CASCAVAL 50 gr , FRUCT , IAURT 150 ml

Intocmit

Itul Cornelia

Avizat medic garda

Verificat Asistent Igiena ,

